



RÜCKENWIND

Kraftvoll stimmige Lösungen finden

RÜCKENWIND **Kraftvoll stimmige Lösungen finden**

Das Leben bietet eine überwältigende Vielfalt an Themen, Dimensionen, Erlebnissen, die uns bereichern, wachsen lassen und immer wieder auch herausfordern.

Gehen Sie mit RÜCKENWIND auf eine persönliche Entdeckungsreise und erforschen Sie die Fülle Ihres Lebens aus verschiedenen Perspektiven. Nutzen Sie den Entwicklungsraum für den Austausch über Lebenserfahrungen, zur Orientierung, Kurskorrektur oder Neuausrichtung.

RÜCKENWIND unterstützt Sie dabei, Ihre Gestaltungsräume mutig zu nutzen. Ausgangspunkt der gemeinsamen Reise ist jeweils eine aktuelle persönliche Fragestellung.

- Sie finden stimmige Antworten und kraftvolle Lösungsansätze für Ihre aktuelle Fragestellung
- Sie erhalten Anregungen und Feedback durch das Frauen-Netzwerk auf Ihrer stärken- und ressourcenorientierten Expedition
- Sie definieren konkrete Veränderungsschritte und werden zu einer aktiven Gestalterin Ihres Lebens

Erfahrene Beraterinnen begleiten Sie mit innovativen Tools durch den Prozess.

Das Konzept ist auf die Zusammenarbeit, den Austausch und das Netzwerken unter Frauen ausgerichtet. Es wird als interne Veranstaltung für Unternehmen und Organisationen angeboten. Für Einzelpersonen besteht die Möglichkeit, in einem Coachingprozess von RÜCKENWIND zu profitieren.

RÜCKENWIND
ist ein Kooperationsprojekt von:

Doris Gräve Miescher
www.coachingconcepts.ch

Angela Wortmann
www.awortmann.ch



RÜCKENWIND

Kraftvoll stimmige Lösungen finden

Angela Wortmann, www.awortmann.ch

Doris Gräve Miescher, www.coachingconcepts.ch

Programmübersicht

**Orientieren
und vorausschauen**

**Schätze bergen
und Energie tanken**

**Unterwegs im Stärken- und
Wertedschungel**

**Lebensmosaik
gestalten**

Vorbereitung und Transfer

Das Netz spinnen

«Fäden aufnehmen»

Zukunftsreise

«Ich mach mir die Welt,
wie sie mir gefällt»

Lebensradar

«Analyse meiner Lebens-
bereiche»

**Expedition in die
Vergangenheit**

«Stärkenstammbaum,
Vorbilder und Sehnsüchte»

Energie- und Lebensbalance

«Tankstellen und Energie-
räuber»

Selbstcoaching

«Meine Haltung, die positive
Kraft von Emotionen und Embo-
diment»

Reality-Check

«Meine aktuelle Fragestellung»

Gallup Strengthsfinder

«Meine fünf Signaturstärken»

Zwischenstopp

«Stärkenfeedback und
Entwicklungs-Check»

Veränderungsfokus

«Mein Einfluss- und
Gestaltungskreis»

Wertedschungel

«Meinen Werten und
Leitsternen auf
die Spur kommen»

Fokussieren

Die «richtigen» Ziele
und der Charme der
«zweitbesten Lösungen»

2022

«Meine Vision der Zukunft
aktiv gestalten»

Wichtige Mosaiksteine

«Erfahrungen auf meinem
Entwicklungsweg»

Netze spannen

«Gelingen in der Zukunft»

Frauen beraten Frauen